

« LA FOSSE AUX DAMES »

Lorsque l'on arrive aux Clayes sous Bois et que l'on découvre notre collège, on est forcé de s'interroger. Entouré de grands noms, Anatole France, Guillaume Apollinaire, Blaise Pascal ou encore Jean Vilar, notre collège est différent. *La Fosse aux Dames*.. J'ai donc décidé d'interroger les Clétiens, et il s'en est fallu de peu que j'arrête là mon enquête... Voici ce que l'on m'en a dit :

Des sacrifices humains étaient perpétrés ici et seules les corps de femmes étaient enfouis dans une fosse selon. Les croyances de l'époque prédisaient un mauvais sort à qui ne respecterait pas cette volonté.

à l'époque on disait que c'est parce qu'il était construit sur un cimetière indien 🇮🇳

Au Moyen-Age les femmes accusées de sorcellerie étaient jugées à Paris et tous les ans on les faisait marcher en procession jusqu'à la Fosse, où elles devaient se repentir avant d'être châtiées. On dit qu'il y en a plusieurs centaines mais ça porterait malheur de fouiller pour vérifier.

Les Clétiens sont créatifs ! Mais, incrédule, il me fallait fouiller d'avantage, trouver le bon interlocuteur. Un collège maudit, c'est séduisant, mais la vérité était sûrement ailleurs. J'ai donc écrit à la mairie, déterminée à lever enfin le voile sur ce mystère.

Les explications qui m'ont été données sont celles-ci :

S'agissant du Lieu-dit « La fosse aux Dames » se situant à Alphapark :

- Soit, il s'agit de l'endroit où se situait la « fosse » : définie comme une grande retenue d'eau naturelle, entourée de petites digues nommées « Dames ».
- Soit, cette fosse se situant sur le terrain appartenant aux Dames du couvent de Saint-Cyr, on avait alors coutume de la nommer « La Fosse aux Dames ».

En creusant cette piste, j'ai trouvé quelques autres articles mentionnant les terres des dames du couvent de St Cyr. Restaurée au XVII^e siècle par les sœurs Elisabeth et Françoise d'ALIGRE, cette abbaye de femmes possède des terres qu'elles transforment en potager comme à Fontenay le Fleury, Gally et Les Clayes sous bois.

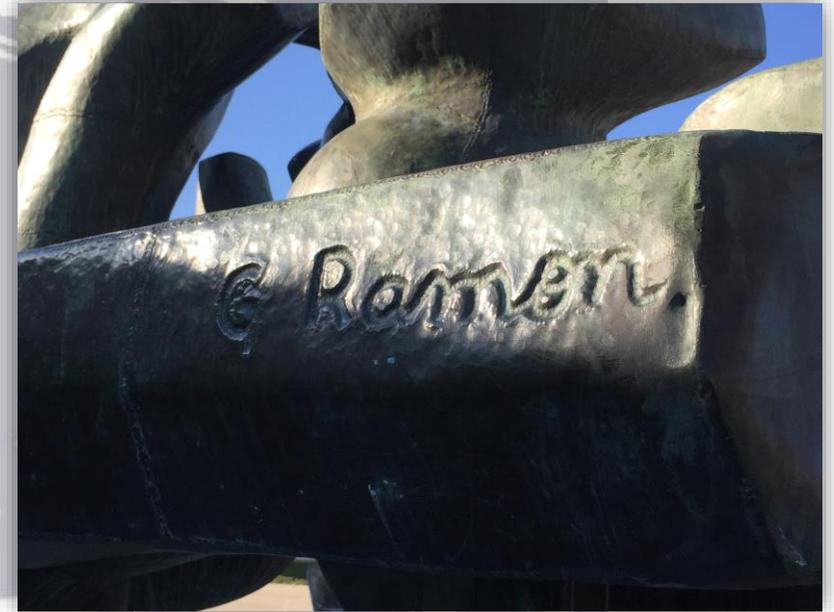
Voici les sœurs d'ALIGRE, les dames de la fosse aux dames :



Sœur Elisabeth
d'ALIGRE



Sœur Françoise
d'ALIGRE

1% de l'Artiste

C'est en 1976 que fût lancée l'édification de la sculpture qui trône dans la cour de l'établissement.

« Dans le théâtre de verdure situé à la fois sur le terrain de sport et sur les accès de l'aire de récréation, une sculpture en cuivre fixée sur 6 poteaux-support en acier ».

Elle est l'une des nombreuses œuvres de l'artiste Gérard RAMON qui, pour la réalisation de celle-ci s'est inspiré de la pièce de théâtre « Les Plaideurs » de Racine. Il est vrai que la place qu'elle occupe centrée et face au forum donne le sentiment d'avoir en face de soi des comédiens qui donnent un spectacle.

« Je travaille sur les formes humaines par tempérament, c'est une source inépuisable d'inspiration. »

Pour l'anecdote, le projet initial de l'artiste posait la sculpture sur des poteaux mesurant 1m. M RAMMON qui voyait les choses en grand, avait déjà dû revoir à la baisse les dimensions de la sculpture même. La commission a décidé de raccourcir les poteaux, jugeant que ces derniers nuisaient à la mise en valeur de la sculpture.

« Ses créations sont si pleines de chaleur et d'énergie que lorsque je les regarde, je ne serais pas surpris de les voir se redresser et partir... » Victor Barker, écrivain australien



Forum des métiers du collège La Fosse aux Dames



Dans la matinée du 29 janvier, les élèves de 4^{ème} et de 3^{ème} du Collège de La Fosse aux Dames ont eu l'opportunité de rencontrer de nombreux professionnels pour échanger sur leurs métiers dans des secteurs tels que la vente, la restauration, l'aménagement paysager, l'éducation, l'aide aux personnes, la médecine, l'armée, la police, le journalisme... questionnaire à l'appui pour les guider dans leurs recherches.

Des spécialistes de l'orientation et des représentants des établissements de proximité étaient également présents pour conseiller les futurs lycéens ou apprentis.

En amont, les élèves ont optimisé la visite du forum avec leurs professeurs : se préparer à l'orientation, développer ses compétences à l'oral, rechercher des informations...

« C'est un moment important dans la vie scolaire de notre établissement. Et je souhaite valoriser le fait que son organisation est le fruit d'un travail collaboratif avec les parents d'élèves, les anciens élèves, les collectivités territoriales et les partenaires sociaux » précise Mme Fontaine, Principale du collège.

Prochain rendez-vous : les portes ouvertes le samedi 7 mars avec spectacle de danse, chorale et expositions de travaux d'élèves...

Ouvertes à tous !

*« Je tiens à remercier tous les personnels qui se sont impliqués dans la préparation de ce forum, les professeurs principaux de 4^{ème} et 3^{ème} pour avoir si bien préparé cela avec leurs élèves. Un grand merci à tous ! »
Madame FONTAINE.*



GARDONS LA FORME !

Et si nous gardions la forme à la FOSSE AUX DAMES ?

La FAD c'est aussi **F**ORME **A**CTIVITES **D**ETENTE !!

Alors chaussez vos baskets pour garder la pêche !

	EXERCICE 1 POMPES	EXERCICE 2 DIPS	EXERCICE 3 SQUATS COMPLETS	EXERCICE 4 ISCHIO et FESSIER	EXERCICE 5 GAINAGE LATÉRAL (muscles profonds)	EXERCICE 6 GAINAGE (muscles profonds)	EXERCICE 7 SUPERMAN (muscles profonds)
NIVEAUX	Mains posées légèrement plus large que les épaules, souffler à la remontée Faire toucher le nez sur la surface.	Dos droit, placé, fléchir les bras à la descente, souffler à la remontée	Descendre sans décoller les talons si possible, souffler à la remontée N1: ballon (n'importe quel ballon) entre mon dos et le mur N2: fessiers s'arrêtent au niveau des genoux N3: fessiers jusqu'en bas (talons)	Deux pieds au sol, descendre le bassin vers le sol sans le toucher, souffler à la remontée du bassin	Ne pas cambrer, rentrer et contracter son ventre, souffler régulièrement, pas d'apnée.	Ne pas cambrer, rentrer et contracter son ventre, souffler régulièrement, pas d'apnée	Tenir en statique, une main et jambe opposée, souffler régulièrement, pas d'apnée N2: idem en dessinant des carrés avec son bras et sa jambe N3: appuis main et genou sur une surface instable (coussin...)
1	N1: contre un mur 						
2	N2: à genoux 						
3	N3: appuis mains et pieds 						



En ces temps particuliers de confinement, chacun à sa manière occupe son temps libre sans sortir, en voici quelques exemples...

Muffins au chocolat moelleux et à l'orange de Mme Laviolette



Pour 10-12 muffins :

Préparation : 15 mn

Cuisson : 15 mn

Temps total : 30 mn

- 200 g de chocolat
- 106 g de beurre
- 110 à 130 g de sucre selon votre goût
- 5 œufs
- 106 g de farine tamisée
- 1.5 cuillère à café de levure chimique
- 1 pincée de fleur de sel (facultatif)
- 50 à 100 g d'écorces d'orange confites

Préparation Muffins au chocolat moelleux et à l'orange

1 Préchauffer le four à 180°C.

2 Couper les écorces d'orange confites en petits dés et réserver.

3 Dans un cul de poule, casser le chocolat en petits morceaux. Ajouter le beurre coupé en dés et faire fondre au bain-marie sans cesser de remuer à l'aide d'un fouet. Quand la préparation est bien lisse et homogène, retirer du feu.

4 Casser les œufs dans un saladier et ajouter le sucre. Fouetter jusqu'à ce que le mélange blanchisse et devienne mousseux. Incorporer alors le chocolat fondu et mélanger le tout à l'aide d'une maryse. Ajouter ensuite la farine tamisée en trois fois puis la levure, la fleur de sel et enfin les dés d'écorces d'orange.

5 Verser la préparation dans les moules à muffin et les remplir au 2/3 avec cette préparation chocolat-orange.

6 Mettre au four entre 10 et 15 minutes (ça dépend du four). Bien surveiller la cuisson. Servir tiède.

Pour finir... Le truc qui change tout : du très bon chocolat noir de préférence amer.

Sur les traces des Vikings avec M. PERRAUD



« Je me sers de chutes d'ébène, de chêne ou d'acajou principalement. Aucun outil électrique, ma trousse à outils est composée de canifs, de limes, et papier de verre. Les finitions se font à l'huile de lin, à la poudre d'ébène et des pigments naturels colorés issus de roches.

Les motifs sont faits au ciseau à bois »



Ici, le symbole représente un ensemble de runes (un vieil alphabet Islandais) combinées entre elles...

L'Expression musicale de Mme DELION

Regardez ce quatuor de walkyries en train de jouer Vivaldi !!! Impressionnant !

https://www.youtube.com/watch?v=BKezUd_xw20



La petite histoire dans la Grande

M.LYAOUANC



En cette nuit étouffante du 24 mai 1920, le cheminot André Radeau est loin de se douter de ce qui l'attend.

Alors qu'il va prendre sa surveillance du chantier de nuit de cette petite ligne de chemin de fer Paris-Montbrison il entend des bruits suspects, puis arrive à distinguer dans la pénombre la présence d'un homme.

« Et là ! Qui va là ? » interroge-t-il on l'imagine combien inquiet de cette présence anormale. « Je suis blessé » lui répond l'homme de l'ombre. « Je suis Monsieur Deschanel, le président de la République ». L'homme, le visage effectivement ensanglanté, s'avance vers Radeau. Il porte un simple pyjama. « Encore un ivrogne » se dit André Radeau. Mais dans son extrême bonté, et puis, l'homme lui inspirant pitié il décide de l'amener vers la maison du garde-barrière de Mignerette, à environ 10 km de Montargis. L'homme s'endormira quelques minutes plus tard dans le lit du garde-barrière.



Inquiet pour sa santé, Radeau décide d'aller chercher le docteur Guillaumot qui arrive sur place vers 1 heure du matin. Au moment d'ausculter l'homme blessé, le perspicace docteur Guillaumot s'écrie : « Mais c'est Paul Deschanel ! Le Président de la République ! ».

Autour du lit, tout le monde est abasourdi. Ce n'est donc pas un ivrogne mythomane ! Mais que faisait-il au milieu de nulle part ? Blessé et en pyjama qui plus-est ?



Paul Deschanel s'expliquera plus tard. Ce soir du 24 mai 1920, il prend le train avec son équipe ministérielle en direction de Montbrison où il doit aller inaugurer un monument. Peu avant minuit, suffoquant de chaleur, il tombe sur la voie en tentant d'ouvrir la fenêtre. Heureusement, le train ne roule qu'à 50 km. Et le plus drôle dans tout ça, c'est que dans le wagon, personne ne remarque rien. Les ministres ne constatent la disparition du Président qu'au petit matin, au moment où ils ouvrent la porte du wagon présidentiel après avoir toqué plusieurs fois sans succès.

Paul Deschanel prendra l'anecdote avec un brin d'humour et la qualifiera d'« aventure follement drôle ». Il n'empêche que quelques jours plus tard il sera mis au repos à Rambouillet où on l'aurait vu plonger à l'aube dans le bassin du château pour pêcher des carpes à mains nues, grimper en haut d'un arbre en coassant, recevoir un ambassadeur complètement nu, signant certains documents du nom de Vercingétorix ou Napoléon...il finira par démissionner.

éco-DÉLÉGUÉS
La nature, c'est le futur !!

Cette année, notre collège s'inscrit dans une politique de développement durable et est candidat pour l'obtention du label (E3D) éco-collège.

Le diagnostic a été posé et l'antidote, c'est nous. Avec 22 élèves éco-délégués ayant pour référente Mme MARION, en collaboration avec Mme EPIFANI, l'entreprise prend forme et certains projets ont déjà pu être réalisés.

Les élèves d'ULIS ont réalisé un potager d'herbes aromatiques et des bulbes de fleurs mellifères ont été plantés pour attirer les papillons et les abeilles.



Dans les arbres, des mangeoires à oiseaux ont été installées.



Nos éco-délégués ont été investis d'un certains nombres de missions :

- ✚ Inciter au tri sélectif
- ✚ Réduire les déchets alimentaires (compost)
- ✚ Protéger la biodiversité
- ✚ S'engager contre le réchauffement climatique

Source :

<https://madmagz.com/fr/magazine/1701421#/page/9>

E-sidoc (le site internet du CDI) propose une sithèque avec des ressources très intéressantes autour de la thématique de l'environnement et du développement durable, pour le niveau 3ème, mais aussi pour tous les Éco-citoyens:

[Environnement et développement durable](#)

D'autres projets verront bientôt le jour grâce à la contribution de chacun...



Point Info

Préparation ASSR pour les élèves de 3^{ème} et de 5^{ème}

Afin de préparer les épreuves d'ASSR1 (5^{ème}) et d'ASSR2 (3^{ème}) , les élèves concernés peuvent profiter des vacances pour faire les exercices proposés par la plateforme de préparation en ligne : <http://preparer-assr.education-securite-routiere.fr/>

Pour l'instant , nous n'avons pu établir aucun planning pour la passation, mais nous ne manquerons pas de vous communiquer les informations nécessaires dès que cela sera possible. Un message est également diffusé sur Pronote.

Mme Epifani reste à votre disposition pour toute précision éventuelle.